

# KARTA INFORMACYJNA DLA OSOBY STOSUJĄCEJ PRZEMOC DOMOWĄ



POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE  
W LUBLIŃCU

**PRZEMOC DOMOWA** to *jednorazowe albo powtarzające się umyślnie działanie lub zaniechanie wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności: narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia; naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną; powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę; ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej; istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej.*

**PRZEMOC** może przybrać formę:

- **PRZEMOCY FIZYCZNEJ:** popychanie, szarpanie, ciągnięcie, szturchanie, ciągnięcie za uszy, włosy, szczypanie, kopanie, bicie ręką, pięścią, uderzenie w twarz – tzw. „policzek”.
- **PRZEMOCY PSYCHICZNEJ:** obrażanie, wyzywanie, osądzanie, ocenianie, krytykowanie, straszenie, szantażowanie, grożenie, nieliczenie się z uczuciami, krzyczenie, oskarżanie, obwinianie, czytanie osobistej korespondencji, ujawnianie tajemnic, sekretów, wyśmiewanie, lekceważenie, używanie wulgarnych epitetów, zawstydzanie, izolowanie, wmawianie choroby psychicznej, wymuszanie posłuszeństwa i podporządkowania.
- **PRZEMOCY SEKSUALNEJ:** gwałt, wymuszanie pożycia seksualnego, nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, zmuszanie do seksu z osobami trzecimi, sadyzm w pożyciu, wyśmiewanie wyglądu ciała i krytyka zachowań seksualnych, itp.

Do zjawisk przemocowych zalicza się także **ZANIEDBYWANIE**. Dokonuje się ono przez ignorowanie potrzeb drugiego człowieka, lekceważenie go, niepoświęcanie mu należytej uwagi. Zaniedbywanie może przybierać wymiar: **fizyczny** (jest ono szczególnie widoczne w przypadku dzieci głodnych, nieodpowiednio ubranych, brudnych), ale także **psychiczny**, który polega na nieokazywaniu uczuć.

**PAMIĘTAJ!!!**

**Nie jest prawdą, że:**

*Przemoc występuje tylko w środowiskach patologicznych. Alkoholizm jest przyczyną przemocy.*

**Ofiara przemocy zwykle ma to, na co zasłużyła.**

Niektóre ofiary lubią być bite. Klapsy nie są przemocą

**Gdyby ofiara bardziej się starała, nie dochodziłoby do przemocy.**

**To był „jednorazowy incydent, który się nie powtórzy”.**

**Pierzmy własne brudy we własnym domu.**

**Nieś swój krzyż, cokolwiek by się działo.**

*Mężczyźni, którzy używają przemocy muszą być chorzy psychicznie.*

**Gwałty na kobietach najczęściej dokonywane są przez osoby obce.**

**Wszyscy wiedzą, że kiedy kobieta mówi „nie”, często myśli „tak”.**

**Kobieta bez mężczyzny jest nic niewarta.**

Jeśli kobieta nie została pobita i nie stawiała oporu, to nie był gwałt.

Jeżeli przemoc byłaby naprawdę poważna, kobieta zdecydowałaby się odejść.

## NIC NIE USPRAWIEDLIWIA PRZEMOCY!!!

### PAMIĘTAJ!!!

## ZA PRZEMOC W RODZINIE ZAWSZE ODPOWIEDZIALNY JEST SPRAWCA.

**OFIARĄ PRZEMOCY W RODZINIE może być:**

- Dziecko
- Współmałżonek
- Partner
- Osoba niepełnosprawna
- Osoba starsza

**ZASTANÓW SIĘ CZY:**

1. uderzyłeś osobę najbliższą i mimo obiecania sobie, że to po raz ostatni, sytuacja się powtórzyła?
2. zauważyłeś, że Twoje agresywne zachowanie wzbudza strach w najbliższych, że unikają z Tobą kontaktu?
3. zdarzyło ci się agresywnie zachowywać wobec bliskich po spożyciu alkoholu, środków odurzających lub substancji psychotropowych oraz niezalecanych przez lekarza leków?

## JEŻELI ODPOWIEDZIAŁEŚ TWIERDZĄCO CHOĆ NA JEDNO Z POWYŻSZYCH PYTAŃ, PRZECZYTAJ KONIECZNIE TĘ ULOTKĘ!

W świetle polskiego prawa karnego: *Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.*

**STOSUJĄC PRZEMOC WOBEC NAJBLIŻSZYCH GROZI CI:**

- interwencja Policji lub zatrzymanie połączone ze stosowaniem środków zapobiegawczych,
- zastosowanie licznych zakazów, w tym zbliżania się lub kontaktowania z osobami pokrzywdzonymi,
- nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania, bez względu na to czyją jest własnością, na podstawie decyzji prokuratora lub orzeczenia sądu,
- zasądzenie odszkodowania, zadośćuczynienia bądź nawiązki na rzecz osoby pokrzywdzonej,
- ograniczenie bądź nawet pozbawienie władzy rodzicielskiej nad dziećmi i ograniczenie z nimi kontaktów, jeżeli przemoc była stosowana także wobec nich,
- w razie uprzedniego skazania na karę z warunkowym zawieszeniem – natychmiastowe zarządzenie jej wykonania.

## W TYCH INSTYTUCJACH MOŻESZ NA TERENIE POWIATU LUBLINIECKIEGO UZYSKAĆ POMOC:

- Miejskie/Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej w szczególności Zespoły Interdyscyplinarne
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lublińcu

Możesz wziąć udział w oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych, które są realizowane w ramach specjalnych bezpłatnych programów przeznaczonych dla osób stosujących przemoc domową.

Program Korekcyjno-Edukacyjny dla Sprawców Przemocy w Rodzinie to przede wszystkim działania psychologiczne, edukacyjne i socjalizacyjne, które mają na celu zmianę postaw i zachowań osób stosujących przemoc w rodzinie, zmniejszenia ryzyka dalszego stosowania przemocy w rodzinie ale co bardzo istotne Program ma na celu zwiększenie zdolności Uczestników do samokontroli swoich zachowań agresywnych i funkcjonowania w rodzinie opartej na wzajemnym szacunku.

Jeśli chcesz zmienić swoją postawę możesz zgłosić się do programu oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych realizowanego przez podmioty działające na Twoim terenie (w Powiecie Lublinieckim – Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lublińcu, ul. Sobieskiego 9, tel. 34 356 32 57). Udział w programie może być dobrowolny (samodzielnie zgłosisz chęć uczestnictwa w nim) bądź obligatoryjny (wynikać z postanowienia sądu lub skierowania zespołu interdyscyplinarnego).

#### Cele programu:

- powstrzymanie osoby stosującej przemoc w rodzinie przed dalszym stosowaniem przemocy;
- rozwijanie umiejętności w zakresie wychowania dzieci bez używania przemocy w rodzinie;
- uznanie przez osobę stosującą przemoc w rodzinie swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy;
- zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie;
- zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy;
- uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.

#### Adresaci programu:

- osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie;
- osoby stosujące przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia, w ramach uzupełnienia podstawowej terapii;
- osoby, które same zgłoszą się do uczestnictwa w programie.

**JEŚLI ZACHOWUJESZ SIĘ AGRESYWNIE WOBEC BLISKICH OSÓB, A PONADTO NADUŻYWASZ ALKOHOLU,  
MOŻESZ UZYSKAĆ PORADĘ:**

**INFOLINIA AA: 801 033 242**

**PAŃSTWOWA AGENCJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW  
ALKOHOLOWYCH (PARPA): 22 250 63 25**

– uzyskasz informacje o placówkach leczenia odwykowego na twoim terenie lub wejdź na stronę internetową: [www.parpa.pl](http://www.parpa.pl)