

CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO WOJEWODZKIEGO SZPITALA NEUROPSYCHIATRYCZNYM IM. DR. E. CYRANA W LUBLIŃCU

Po wielu miesiącach intensywnej pracy od 1 maja 2024 r. w Wojewódzkim Szpitalu Neuropsychiatrycznym im. dr. E. Cyrana w Lublińcu rozpoczęło działalność długo wyczekiwane Centrum Zdrowia Psychicznego (CZP) w ramach kontraktu z NFZ. Jest to niewątpliwie wielkie osiągnięcie, którego głównym założeniem jest objęcie opieką psychiatryczną mieszkańców powiatu lublinieckiego, myszkowskiego i kłobuckiego. Centrum Zdrowia Psychicznego to miejsce, w którym można otrzymać bezpłatne wsparcie przez całą dobę. Bez skierowania, bez zapisywania się na wizytę. Pomoc dostosowana jest do potrzeb zdrowotnych pacjentów

Celem CZP jest zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi skoordynowanej, kompleksowej i wielostronnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy, w taki sposób, aby ograniczyć rozmiary i negatywne skutki hospitalizacji, a także uruchomić inicjatywy i zasoby lokalnej społeczności i przeciwdziałać stygmatyzacji, wykluczeniu osób chorych psychicznie, a także zapewnić im opiekę i pomoc niezbędną do życia w środowisku rodzinnym i społecznym

W skład Centrum Zdrowia Psychicznego wchodzi następujące komórki organizacyjne:

- Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny
- Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dorosłych
- Oddział Psychiatryczny Ogólny, na 48 łóżek
- Oddział Dzienny Psychiatryczny na 48 miejsc pobytu
- Zespół Leczenia Środowiskowego

PUNKT ZGŁOSZENIOWO-KOORDYNACYJNY (PZK)

Punkt jest określany jako „sercem CZP”. Jest to pierwszy ważny element w strukturze CZP.

Jest to miejsce gdzie, każda osoba w kryzysie psychicznym, może przyjść, zadzwonić i zostanie mu udzielona pomoc przez wykwalifikowany personel. W Punkcie Zgłoszeniowo-Koordynacyjnym pracują pielęgniarki psychiatryczne, psychologowie.

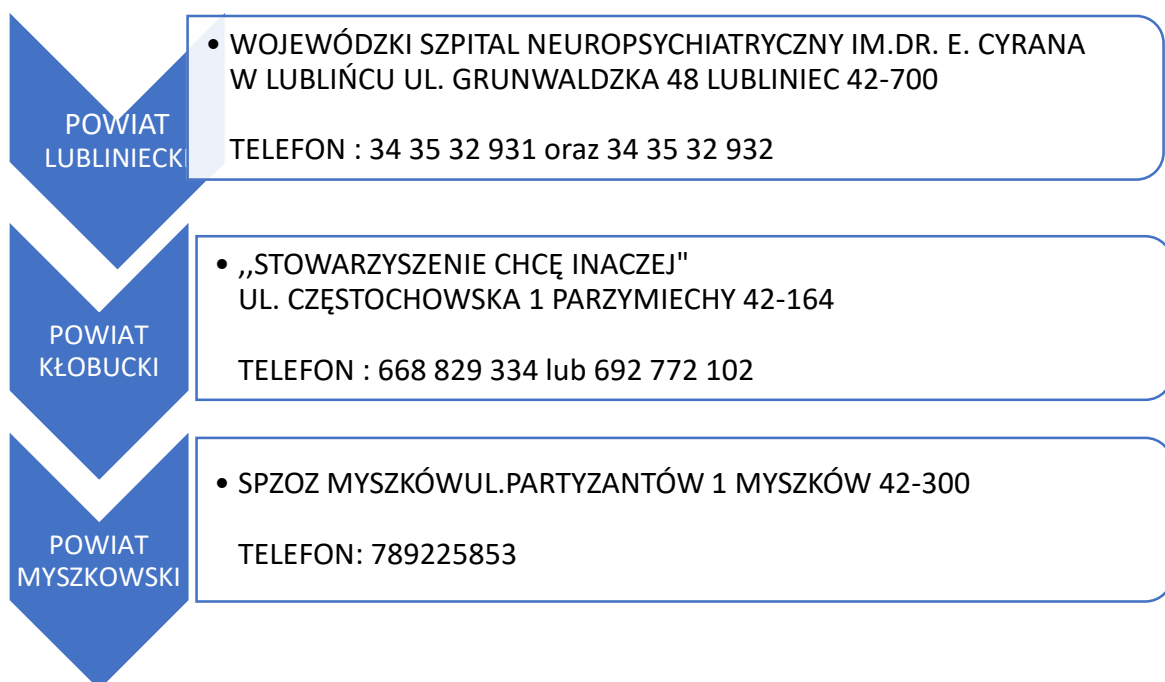
Głównymi zadaniami PZK jest:

1. udzielanie informacji o zakresie działania centrum i możliwości uzyskania świadczeń opieki zdrowotnej;

2. przeprowadzenie wstępnej oceny potrzeb zdrowotnych osób zgłaszających się do PZK, uzgodnienie wstępnego planu postępowania terapeutycznego oraz udzielenie możliwego wsparcia w zakresie ustalonych potrzeb;
3. uzgodnienie terminu przyjęcia i wskazanie miejsca uzyskania niezbędnego świadczenia psychiatrycznego, w przypadkach pilnych nie później niż 72 godziny od zgłoszenia;
4. w przypadkach tego wymagających wskazanie miejsca uzyskania niezbędnego świadczenia z zakresu pomocy społecznej;
5. udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej.

PZK czynne jest od poniedziałku do piątku między godziną 8:00-18:00 poza dniami wolnymi od pracy

Rysunek 1. Wykaz Punktów Zgłoszeniowo-Koordynacyjnych działających w CZP WSN



PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH

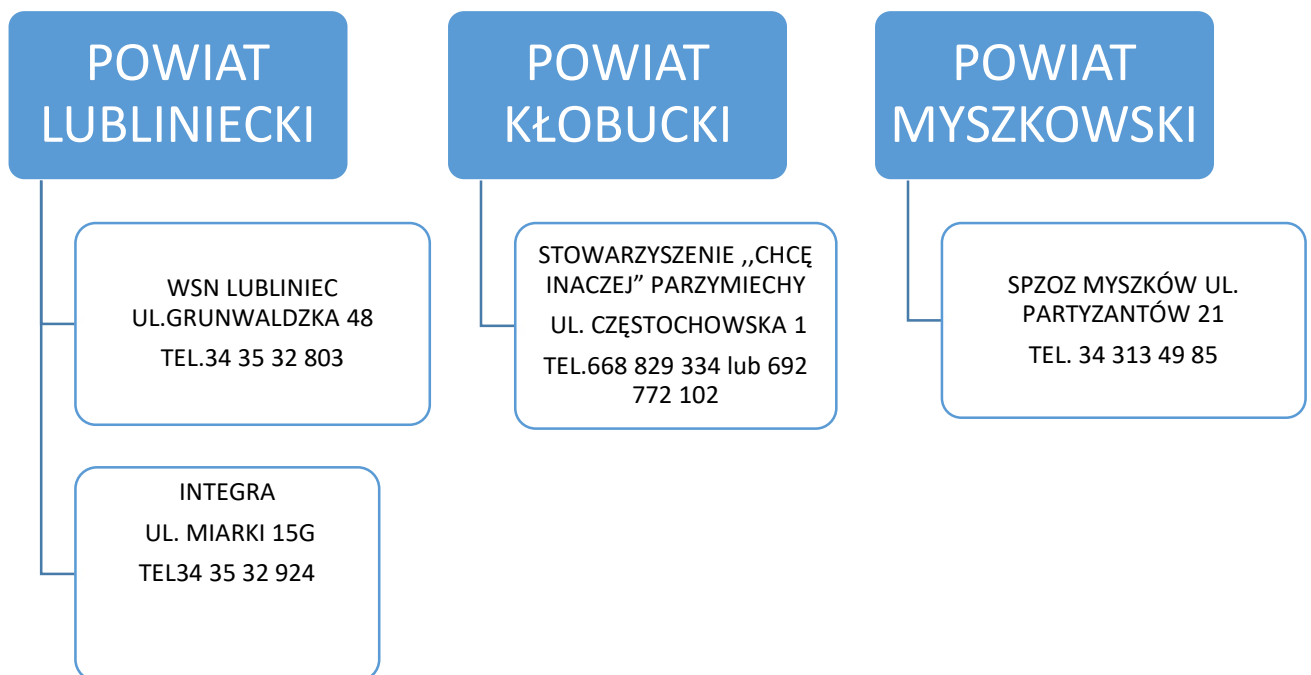
Poradnia prowadzi diagnostykę psychologiczną i kontrolną, porady i sesje terapeutyczne w tym sesje psychoterapii indywidualnej, rodzinnej, grupowej.

Poradnia świadczy usługi zdrowotne na rzecz osób, które ukończyły 18 rok życia.

Poradnie Zdrowia Psychicznego dla dorosłych czynne są co najmniej od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 do 18:00

Ważne!

Pacjenci z powiatu kłobuckiego, którzy skorzystać z świadczeń w innym miejscu niż Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dorosłych w miejscu zamieszkania tzn. Poradnia w Parzymiechach mogą skorzystać z świadczeń w Poradni Zdrowia Psychicznego w powiecie lublinieckim, myszkowskim.



W powiecie kłobuckim do momentu otwarcia CZP nie było Poradni Zdrowia Psychicznego dla osób dorosłych realizującej świadczenia w ramach kontraktu z NFZ. Jest to wielkie osiągnięcie, że dzięki zaangażowaniu i współpracy z Stowarzyszeniem „Chcę inaczej” udało się stworzyć taką poradnię i tym samym zapewnić dostęp do tych świadczeń.

ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (ZLŚ)

- ▶ Forma terapii dla pacjentów z zaburzeniami i chorobami psychicznymi, którzy ze względu na stan zdrowia psychicznego lub somatycznego nie są w stanie skorzystać z opieki ambulatoryjnej, a ich stan nie wymaga hospitalizacji.
- ▶ Celem jest systematyczne i aktywne monitorowanie stanu zdrowia pacjentów, szybkie reagowanie w sytuacjach kryzysowych, systematyczne wspieranie ich funkcjonowania w różnych obszarach życia; w tym rozwój umiejętności życiowych, wzmacnianie możliwości radzenia sobie z chorobą, poprawianie umiejętności społecznych oraz wzmacnianie całej sieci oparcia społecznego osób pozostających w leczeniu.
- ▶ Wizyty ZLŚ w domu pacjenta pozwalają poznać jego sytuację socjalną oraz rodzinną, dają możliwość psychoedukacji nie tylko pacjenta ale także jego rodziny, co powinno wpłynąć na poprawę w zakresie stosowania się pacjenta do zaleceń lekarskich i zmniejszać ryzyko nawrotu choroby z powodu przerywania leczenia.

W ZLŚ zatrudniony jest wykwalifikowany personel taki jak: lekarze psycholodzy, psychoterapeuci, pielęgniarki psychiatryczne, terapeuci środowiskowi.

ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY OGÓLNY

Oddział Dzienny Psychiatryczny (Ogólny) przyjmuje osoby dorosłe, z możliwościami poznawczymi

i intelektualnymi pozwalającymi na realizację programu terapeutycznego, z wykluczeniem pacjentów w aktywnej fazie uzależnienia (alkohol, narkotyki, dopalacze).

Przyjęcie poprzedzone jest rozmową kwalifikacyjną oceniającą możliwości realizacji programu terapeutycznego. Oddział Dzienny Psychiatryczny (Ogólny) ma możliwość przyjęcia 48 osób.

Pacjenci kierowani są do jednej z trzech grup terapeutycznych w zależności od rozpoznania głównego.

Proponowane oddziaływania psychologiczne:

- Psychoterapia grupowa oraz indywidualna,
- Indywidualne rozmowy z psychologiem,
- Trening funkcji poznawczych,
- Zajęcia „ABC emocji”,
- Treningi uważności i relaksacja,
- Psychoedukacja medyczna m.in. trening lekowy, higieniczny, budżetowy, profilaktyka i oświata zdrowotna,
- Psychoedukacja rodzin - trening i uświadamianie rodziny pacjenta o zaleceniach medycznych, psychologicznych, wsparciu, psychoedukacja w chorobie,

- Filmoterapia,
- Zajęcia w ramach terapii zajęciowej (m.in. kulinoterapia, arteterapia, gimnastyka, zajęcia sportowo ruchowe, ludoterapia, ergoterapia, hortiterapia),
- Muzykoterapia,
- Zajęcia integracyjne,
- Wsparcie w wyznaczaniu indywidualnych celów.

Pacjent na oddziale dziennym oprócz fachowej pomocy specjalistów z opieki psychiatrycznej otrzymuje posiłek w postaci obiadu, a także jest zaopatrzony w podstawowe leki.

Dzięki zaangażowaniu samorządów lokalnych, trwają prace, aby poprawić dostępność do tej formy opieki.

ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY OGÓLNY STACJONARNY

Udzielane są świadczenia psychiatryczne dla dorosłych obejmujące diagnostykę i leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi, w szczególności psychotycznymi, powyżej 18 roku życia. Oddział jest oddziałem koedukacyjnym.

Centrum zdrowia Psychicznego daje wiele możliwości form wsparcia dla pacjenta w kryzysie psychicznym. Osiągniętymi efektami działania Centrów jest to, że pacjent na Oddziale stacjonarnym znajduje się tylko w ostateczności, a jego hospitalizacja dzięki dobrej opiece w środowisku jest dużo krótsza. Niewątpliwym atutem jest dostępność wsparcia „od ręki” dzięki możliwości kontaktu telefonicznego z PZK.

Podjęte działania wpisują się w reformę psychiatrii. Szczegółowe informacje dotyczące CZP wraz z adresami i numerami telefonu znajdują się na stronie internetowej <https://wsnlc.pl/czp/>